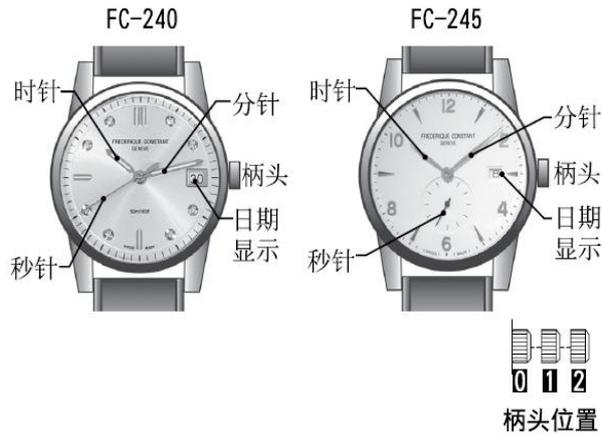


# FC-240/245 简易操作说明

- 感谢您惠购康斯登手表。
- 此系列机芯属于三针石英表，调整方法请参考以下内容：

## 各部分名称



本说明图解可能与您手表实际外观不同。

## ①调整时间

1. 秒针走到60秒时，拉出柄头到2位置；
2. 逆时针旋转柄头，调整时间（FC-240）；  
顺时针旋转柄头，调整时间（FC-245）；
  - 指针按照分针/时针/日期的顺序转动。
  - 在调整时间时，注意分清上/下午，日期变更时为上午时间。
3. 将柄头推回0位置，调整完毕。

柄头顺时针旋转



柄头逆时针旋转

## ②调整日期

1. 拉出柄头到1位置；
2. 顺时针旋转柄头，调整日期（FC-240）；  
逆时针旋转柄头，调整日期（FC-245）；
  - 避免在手表时间的21:00点—凌晨5:00点之间调整日期，以免次日的日期显示错误。
3. 柄头推回0位置，调整完毕。